

Masaje Ayurvédico Abhyangam Prana Chikitsa

El masaje Ayurvédico Abhyangam Prana Chikitsa es una antigua práctica curativa que forma parte de las ciencias védicas, una tradición milenaria que busca el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

Este masaje no solo trata el cuerpo físico, sino que acaricia el alma y el ser de la persona, integrando técnicas que se enfocan en la esencia holística del ser humano.

Tradición y Relación con las Ciencias Védicas

El masaje Abhyangam Prana Chikitsa tiene sus raíces en el Ayurveda, la "Ciencia de la Vida", una práctica médica antigua de la India. Esta técnica utiliza aceites herbales que penetran profundamente en la piel, ayudando a eliminar toxinas, mejorando la circulación y revitalizando los tejidos.

Se basa en la comprensión de los doshas (vata, pitta y kapha), que son las energías vitales que gobiernan nuestra fisiología.

Al integrar el conocimiento ayurvédico con la terapia de Reiki en el masaje, no solo trabajo sobre el plano físico, sino también sobre los campos energéticos del cuerpo, promoviendo una experiencia de sanación completa.

El Reiki es una técnica de transferencia de energía a través de las manos, que se combina armoniosamente con los principios ayurvédicos para equilibrar las energías sutiles y fomentar un estado de bienestar profundo.

*"La energía del cuerpo es tu propia existencia.
No te limites a usarla; descubre su potencial."*

·Sadhguru·



Características del Masaje

- **Holístico e Integral:** Aborda el cuerpo, la mente y el espíritu de manera integrada.
- **Uso de Aceites Herbales:** Personalizados según el dosha de cada individuo.
- **Técnicas de Reiki:** Integradas para equilibrar las energías sutiles.
- **Desintoxicante:** Ayuda a eliminar toxinas del cuerpo.
- **Revitalizante:** Mejora la circulación y revitaliza los tejidos.
- **Calmante:** Relaja el sistema nervioso, reduciendo el estrés y la ansiedad.

Beneficios del Masaje

- **Equilibrio Energético:** Restaura el balance de los doshas y las energías sutiles.
- **Desintoxicación:** Promueve la eliminación de toxinas acumuladas.
- **Mejora de la Circulación:** Aumenta el flujo sanguíneo y linfático.
- **Relajación Profunda:** Alivia la tensión muscular y el estrés mental.
- **Revitalización:** Rejuvenece la piel y los tejidos internos.
- **Sanación Emocional:** Libera bloqueos emocionales y promueve la paz interior.



Calidad Energética y Transmisión de Energía

Durante el masaje Ayurvédico, la calidad energética del terapeuta es fundamental. Trabajando con Reiki, canalizo energía universal hacia ti, facilitando una profunda sanación y armonización.

Este contacto energético no solo nutre tu cuerpo físico, sino también tu ser interior, ayudando a liberar tensiones y bloqueos acumulados.

Cuando te pones en mis manos, experimentas una conexión energética que trasciende lo físico.

Mi objetivo es brindarte una experiencia sanadora que te permita reconectar con tu esencia, equilibrar tus energías y alcanzar un estado de bienestar integral.

*"El toque consciente no solo sana el cuerpo,
sino que también eleva el espíritu."*

·Osho·



[Carrer Sant Antoni Maria Claret, 176, 08390 Montgat, Barcelona](#)



info@ujesha.com



www.ujesha.com

Dinámica de las sesiones

1. Al reservar la **primera cita** te enviaré un formulario para que respondas un cuestionario con información relevante para poder sacar mejor provecho a la consulta, deberás rellenarlo al menos 24 horas antes del día que hayamos acordado.
2. **La primera sesión haremos una breve entrevista para conocernos, te recomiendo 90 minutos.**
 - 30 minutos entrevista.
 - 60 minutos de masaje.
3. Las sesiones siguientes iremos profundizando según tu necesidad, las sesiones podrán ser de 30, 60 ó 90 minutos.
4. Durante la sesión trabajaré con:
 - Aceites esenciales
 - Flores de Bach
 - Cuenco tibetano
 - Reiki

Recomendaciones

Te recomiendo que vengas a la sesión con el estómago vacío, dos horas como mínimo de ayuno.

El masaje se realiza con aceite, si bien yo quitaré el excedente te recomiendo que traigas ropa que pueda mancharse, tanto interior como vestimenta.

El masaje es completo, incluye también la cabeza, así que el pelo se ensuciará, tenlo en cuenta el día de reservar la cita para hacerlo en un momento del día o la semana que no tengas compromisos al acabar, y trae un gorro, sobre todo en época de frío.

Luego de la sesión es recomendable que pasen como mínimo 30 minutos antes de ducharte y/o comer. Y no ingerir nada frío por lo menos durante una hora posterior al masaje.

www.ujesha.com

Lista de Precios y Pakcs

. La primera sesión de 90 minutos (30 entrevista + 60 masaje)

**MASAJE
+
ASESORAMIENTO**

POR SÓLO 50€

. Sesión suelta de 90 minutos

60€

. Pack de 4 sesiones

200€

. Sesión suelta de 60 minutos

50€

. Pack de 4 sesiones

180€

. Sesión suelta de 30 minutos

30€

*Para las sesiones que se hacen a domicilio se debe tener en cuenta el tiempo de preparación del material para el masaje y recogida.

**¡HAZ TU RESERVA AHORA
¡EN UN CLIK!**